Утверждаю
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 26 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23б/20 дж	7,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	280,24	15,77	22,84	2,89	150/5	40,28
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	35,6	1,17	0,2	7,3	17,9	0,99
		489,12	**20,21**	**24,98**	**46,37**		**54,45**
	Обед						
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	80,15	1,44	6,16	4,5	70	14,09
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	34,05
3	Рыбная палочка /горбуша/ с маслом	304,68	24,06	20,63	7,14	90/5	52,11
4	Картофель запеченый /из отварного/	202,9	4,1	6,03	32,96	180	29,09
5	Напиток яблочный	51,75	0,1	0,1	12,43	200/10	3,82
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		904,13	**37,17**	**46,66**	**84,55**		**135,15**
		1 393,25	**57,38**	**71,64**	**130,92**	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Каша молочная ячневая с маслом	237,96	6,26	10,29	29,52	200/10	20,19
3	Клубнично-вишневый чай	44,67	0,05	0,06	10,89	200/5/5	4,84
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		444,6	**9,45**	**17,45**	**61,68**		**37,63**
	Обед						
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	91,22	1,13	8,1	3,3	80	16,70
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	5,62	8,09	20,1	250/10/10	36,87
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,72
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами	173,99	5,56	5,47	25,58	170	14,67
6	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	50	0,13		12,11	200/10	6,31
7	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
8	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
9	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,84	1,49	0,24	9,67	18,6	1,01
		884,74	**32,6**	**39,29**	**109,58**		**151,97**
		1 329,34	**42,05**	**56,74**	**171,26**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю.
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Герасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 27 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Пятница						
	Завтрак						
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	147,14	5,44	8,74	11,64	23/5/15	17,57
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	272,42	7,52	11,09	35,47	200/10	20,71
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	37,65	1,24	0,21	7,72	18,8	1,05
		550,31	17,72	22,99	67,81		51,94
	Обед						
1	Томаты свежие /порционно/	16,8	0,77	0,14	2,66	70	15,99
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	214,26	9,64	9,95	21,38	250/20	29,10
3	Шницель рубленный/ говядина,свинина/ *	248,72	14,15	17,42	15,64	90	54,12
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,38
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		914,75	33,51	32,7	125,46		137,66
		1 465,06	51,23	55,69	193,27	Итого за день	189,60

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Карасова И.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Май 2 022 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Полдник						
1	Напиток смородиновый	51	0,25	0,1	11,81	200/10	13,24
2	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)*	270,58	7,12	6,98	47,1	76	23,69
3	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,62	0,6	14,7	150	13,07
		392,08	**7,99**	**7,68**	**73,61**		**50,00**
	Вторник						
	Полдник						
1	Компот грушевый с клюквой	56,9	0,17	0,11	13,44	200/10	14,02
2	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	6,93	14,41	41,69	75	18,13
3	Фрукт апельсин свежий	62,15	1,3	0,29	11,71	145	17,85
		446,15	**8,4**	**14,81**	**66,84**		**50,00**
	Среда						
	Полдник						
1	Сок восстановленный инд. уп.200 мл	90			20	1шт/200	13,34
2	Булочка "Ромашка" (Пекарский цех) 75 гр МР	298,4	6,72	7,83	49,36	75	8,44
3	Фрукт груша свежая	62,88	0,6	0,45	16,32	149,7	28,22
		451,28	**7,32**	**8,28**	**85,68**		**50,00**
	Четверг						
	Полдник						
1	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
2	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)*	257,9	6,79	6,66	44,89	73	22,58
3	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,38
		395,2	**7,51**	**7,02**	**75,68**		**50,00**
	Пятница						
	Полдник						
1	Компот яблочный со смородиной	58,5	0,22	0,16	13,65	200/10	9,22
2	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	386,06	9,57	24,21	33,59	70	22,63
3	Фрукт апельсин свежий	63,19	1,32	0,29	11,9	147	18,15
		507,75	**11,11**	**24,66**	**59,14**		**50,00**

Повар-бригадир (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н. (подпись)

Мед. работник (подпись)

Технолог Шукешева С.В. (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Гарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Май 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	191,11	6,21	13,25	11,72	23б/10м/18с	24,35
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	207,7	6,81	8,15	26,93	200/5	16,86
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Фрукт апельсин свежий	60,2	1,26	0,28	11,34	140	17,29
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	37,95	1,1	0,27	7,23	15,9	1,09
		653,93	**19,76**	**26,44**	**81,85**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом	66,81	0,73	5,47	3,55	65	11,75
2	Гуляш из свинины	192,26	10,01	15,2	3,15	40/50	38,09
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	24,26
4	Чай с сахаром и лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10/7	2,84
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	51,7	1,52	0,75	8,98	22	1,51
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		550,43	**17,23**	**26,84**	**57,3**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (хл. пш.Рябинушка)*	97,29	4,98	4,65	8,89	17/15	12,14
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сл.(хл.ряб.)	189,14	13,21	12,05	13,27	80/3	47,55
3	Гречка вязкая отварная с морковью	149,6	4,24	6,02	19,55	150	9,87
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	51,35	0,14	0,14	12,17	200/10	8,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	54,51	1,8	0,3	11,17	27,3	1,51
		541,89	**24,37**	**23,16**	**65,05**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Огурцы свежие /порционно/	5,5	0,35	0,05	0,95	50	8,98
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой/карт п/ф/	313,32	13,63	18,49	22,22	45/150	60,74
3	Напиток тёплый грушевый с яблоком	58,8	0,16	0,14	14	200/10	8,39
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	34,79	1,15	0,19	7,13	17,4	0,97
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		455,25	**16,65**	**19,09**	**53,14**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Минтай, запеченный с сыром	82,71	2,27	6,76	3,12	75	46,52
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами м.р	188,54	4,28	5,75	29,77	150	6,62
4	Напиток бруснично-смородиновый	51,3	0,21	0,12	11,94	200/10	14,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	41,96	1,38	0,23	8,6	20,9	1,17
		488,48	**10,03**	**19,75**	**66,91**		**80,00**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Май 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Плов из индейки (рис длин)	347,75	16,83	15,34	35,47	50/150	62,83
3	Чайный Дюшес	39,06	0,06	0,05	9,53	200/8	4,86
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	40,39	1,17	0,29	7,69	16,9	1,16
		552,97	**19,93**	**23,62**	**64,35**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом джемом (хл.Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	234,18	6,85	11,05	26,98	200/9	20,53
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	3,96	17,36	41,21	75	18,48
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,29	1,07	0,53	6,3	15,4	1,06
6	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,62	0,6	14,7	150	13,06
		940,45	**17,32**	**39,81**	**126,57**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	0,39	0,06	1,05	55	9,87
2	Бифштекс "По-домашнему"(индейка,свинина)	194,71	13,6	13,24	11,31	90	47,53
3	Рагу овощное (карт. п/ф) м.р.*	157,33	2,84	7,46	19,52	150	19,64
4	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	31,56	1,04	0,17	6,47	15,8	0,88
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,79	1,36	0,22	8,83	17	0,92
		464,45	**19,23**	**21,15**	**55,17**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,29	2,29	7,43	2,98	60	10,37
2	Филе индейки "По-школьному"	175,37	12,75	12,07	6,27	45/45	51,83
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Чайный коктейль из апельсин,смородина,яблок	48,86	0,16	0,06	11,65	200/10	6,44
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	57,97	1,84	0,3	11,96	23	1,25
		625,32	**23,91**	**24,47**	**79,01**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Нарезка из свежих томатов и огурцов с маслом	52,5	0,4	5,06	1,24	20/25/5	10,13
2	Гуляш из свинины	181,04	9,91	14,29	2,52	40/40	37,64
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	24,26
4	Напиток тёплый ягодный	50	0,13		12,11	200/10	6,54
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,56
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	40,81	1,3	0,21	8,42	16,2	0,87
		490,42	**15,68**	**24,58**	**50,48**		**80,00**

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Май 2 022 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	84,42	1,69	4,51	11,88	200/10	16,75
3	Шницель рубленный/ говядина,свинина/ *	193,45	11,01	13,55	12,17	70	42,09
4	Гречка отварная	264,99	9,38	6,5	42,33	160	16,88
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,30
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	53,79	1,71	0,28	11,1	21,3	1,17
		743,66	**25,52**	**25,22**	**110,77**		**100,00**
	Вторник						
	Обед						
1	Нарезка из свежих томатов и огурцов с маслом	62,45	0,9	5,15	2,85	50/50/5	21,47
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	191,93	7,45	4,42	31,19	250/10	14,86
3	Бедро куриное запеченое со сметаной	270,16	16,79	22,01	2,54	100	41,52
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	0,69
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	47,08	1,5	0,46	8,59	18,4	1,42
		827,36	**31,69**	**39,19**	**87,78**		**100,00**
	Среда						
	Обед						
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	62,97	1,13	4,84	3,53	55	11,07
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	3,89	10,64	8,71	200	27,24
3	Рыбная палочка /горбуша/	181,06	16,01	11,34	4,71	60	31,68
4	Картофель запеченый /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток яблочный	51,75	0,1	0,1	12,43	200/10	3,82
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	36,58	1,21	0,2	7,5	18,3	1,02
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		691,33	**27,12**	**32,36**	**73,19**		**100,00**
	Четверг						
	Обед						
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	57,02	0,71	5,06	2,06	50	10,44
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	99,31	2,01	3,96	15,15	200/5	16,77
3	Биточек из индейки*	205,55	13,92	13,28	13,88	80	47,75
4	Гречка отварная с овощами	153,52	4,9	4,82	22,57	150	12,95
5	Напиток "Вкус лета из ягод"	51,5	0,15	0,14	12,16	200/10	9,94
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	50,55	1,6	0,26	10,43	20	1,09
		655,45	**24,54**	**27,73**	**84,04**		**100,00**
	Пятница						
	Обед						
1	Томаты свежие /порционно/	12	0,55	0,1	1,9	50	11,42
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	147,47	5,7	6,2	17,1	200/10	19,17
3	Шницель рубленный/ говядина,свинина/ *	221,09	12,58	15,49	13,9	80	48,10
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,56
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	30,61	0,97	0,16	6,32	12,1	0,66
		743	**26,08**	**26,46**	**105,18**		**100,00**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	180,22	5,49	12,37	11,71	23б/10м/15	22,16
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	240,8	6,86	11,78	27	200/10	21,45
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,91
4	Фрукт апельсин свежий	60,2	1,26	0,28	11,34	140	17,29
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	16,89
		724,32	**19,63**	**31,88**	**89,03**		**90,70**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	84,42	1,69	4,51	11,88	200/10	16,75
3	Шницель рубленный/ говядина,свинина/ *	193,45	11,01	13,55	12,17	70	42,09
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,51	1,31	0,32	8,66	19	1,31
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	51,48	1,63	0,27	10,62	20,5	1,11
		724,89	**24,85**	**24,81**	**107,66**		**98,90**
		1 449,21	**44,48**	**56,69**	**196,69**	**Итого за день**	**189,60**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Запеканка из творога*	349,55	21,63	16,87	32,35	165	59,58
3	Молоко сгущеное с сахаром	66	1,36	1,7	11,2	20	6,14
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	0,69
		652,52	**28,56**	**28,32**	**74,69**		**87,81**
	Обед						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	54,47	0,5	5,08	1,54	25/30/5/0,5 з	12,38
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	12,14
3	Бедро куриное запеченое со сметаной	270,16	16,79	22,01	2,54	100	41,52
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	37,69	1,11	0,55	6,54	16	1,10
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
8	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,62	0,6	14,7	150	13,07
		879,25	**31,27**	**39,14**	**100,09**		**101,79**
		1 531,77	**59,83**	**67,46**	**174,78**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)