

Акционерное общество Комбинат школьного питания



Центральный

Г. Гerasovo

№ 1. Н.

Директор

[Signature]
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 13 Май 2 022 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Полдник							
1	Напиток бруснично-смородиновый	59,3	0,21	0,12	13,94	200/12	14,34
2	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	6,71	9,32	59,48	80	22,53
3	Фрукт яблоко свежее	70,85	0,62	0,6	14,77	150,8	13,13
		482,31	7,54	10,04	88,19		50,00
Четверг							
Полдник							
1	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 75 гр	395,8	9,18	19,96	43,73	75	20,78
3	Фрукт груша свежая	62,52	0,6	0,45	16,23	148,9	28,06
		490,33	9,78	20,41	67,95		50,00
Пятница							
Полдник							
1	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
2	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	287,98	7,09	7,2	51,2	83	22,58
3	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,38
		425,28	7,81	7,56	81,99		50,00

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature] Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature] Шукешева С.В.

(подпись)



утверждаю:
Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
Григорьев М.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 13 Май 2022 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	15,23
3	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	207,27	11,79	14,52	13,04	75	45,09
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	45,45	1,44	0,23	9,38	18	0,98
		717,14	25,23	24,88	104,87		100,00
Четверг							
Обед							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100	22,69
2	Суп картофельный с горохом, гречками*	239,18	8,95	4,67	40,94	250/20	16,12
3	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	38,68
4	Каша перловая с овощами *	251,52	5,18	9,66	35,8	180	12,37
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	56,49	1,66	0,82	9,81	24	1,65
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	64	2,04	0,63	11,68	25	1,93
		1 010,83	35,11	46,61	110,29		100,00
Пятница							
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	85,88	1,54	6,6	4,82	75	15,10
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	3,89	10,64	8,71	200	27,28
3	Рыбная палочка /горбуша/	150,88	13,34	9,45	3,93	50	26,56
4	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200/8	4,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	35,14	1,16	0,19	7,2	17,6	0,98
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		720,87	26,01	32,2	81,7		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

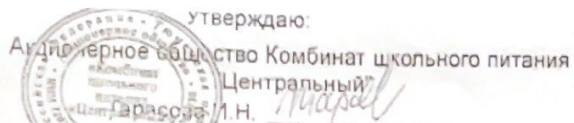
Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



Директор

(подпись)

на 11 - 13 Май 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

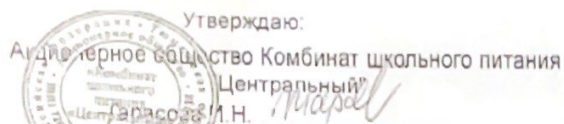
Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



Директор

(подпись)

на 11 - 13 Май 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

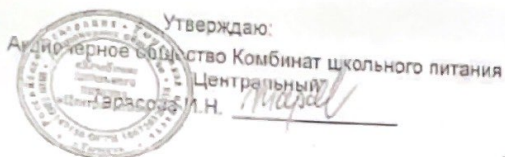
Мед работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



Согласовано:
Директор Шукшова С.В.
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Май 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	162,08	4,28	10,80	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	252,27	5,69	6,86	40,99	200/5	16,77
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,91
4	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
5	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1 шт/25гр	23,50
	Обед	658,3	16,3	21,74	96,34		89,58
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	15,23
3	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	207,27	11,79	14,52	13,04	75	45,09
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,63
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,37	1,47	0,24	9,57	18,4	1,00
		718,06	25,26	24,89	105,06		100,02
		1 376,36	41,56	46,63	201,4	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с*)	119,15	1,66	7,22	11,65	23/9	10,24
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	105,4	3,83	3,27	14,99	200/8	12,33
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	0,68
	Обед	580,1	26,13	26,22	65,38		81,29
1	Томаты свежие /порционно/	14,4	0,66	0,12	2,28	60	13,71
2	Суп картофельный с горохом, гречками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	12,14
3	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	34,81
4	Каша перловая с овощами *	209,6	4,32	8,05	29,83	150	10,31
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,06
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	27,39	0,8	0,4	4,76	11,7	0,80
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		719,88	28,06	30,97	81,25		108,31
		1 307,98	54,19	57,19	146,63	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

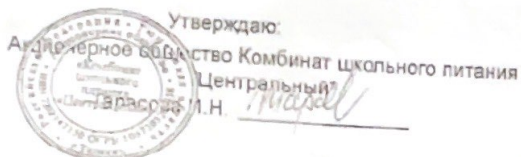
Экономист по ценам

Богомолов Е.Н.

Технолог

(подпись)

Шукшова С.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Май 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	258,36	7,12	11,96	30,44	200/10	25,58
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,56
		532,89	14,48	17,03	80,75		66,34
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,08
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	3,89	10,64	8,71	200	27,28
3	Рыбная палочка /горбуша/ с маслом	304,68	24,06	20,63	7,14	90/5	52,39
4	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200/8	4,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	60,29	1,91	0,31	12,44	23,9	1,30
		877,8	37,07	42,17	88,14		123,26
		1 410,69	51,55	59,2	168,89	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Горный бутерброд с сыром /кл пш батон наг/	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	206,71	5,16	6,57	31,82	200/5	16,59
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		646,78	22,16	27	77,21		78,40
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,66	0,12	2,28	60	13,71
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	187,37	9,06	9,14	17,1	200/20	26,01
3	Шницель рубленый из свинины*	224,64	11,81	16,08	13,9	80	39,12
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Компот из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200/10	8,16
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,84	1,49	0,24	9,67	18,6	1,01
8	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,62	0,6	14,7	150	13,08
		848,83	30,71	30,89	115,66		111,20
		1 495,61	52,87	57,89	192,87	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Шукешев С.В.