Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гарасько Л.Н. _____

№ 22/2

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 10 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Полдник						
1	Коктейль молочный "Топтыжка"					1шт/200гр	28,99
2	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	267,94	6,59	6,7	47,64	77	21,01
		267,94	**6,59**	**6,7**	**47,64**		**50,00**
	Вторник						
	Полдник						
1	Кефир с сахаром	138,05	5,37	4,63	17,38	185/10	19,07
2	Рогалик слоеный с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	6,89
3	Фрукт банан свежий	217,56	3,4	1,13	48,72	227	24,04
		650,68	**13,5**	**20,02**	**102,58**		**50,00**
	Среда						
	Полдник						
1	Кисель из брусники	97,37	0,15	0,1	23,65	200/15	14,59
2	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	6,71	9,32	59,48	80	19,66
3	Фрукт мандарин свежий	41,85	0,88	0,22	8,26	110,1	15,75
		491,38	**7,74**	**9,64**	**91,39**		**50,00**
	Четверг						
	Полдник						
1	Сок "Агуша" 200 мл	100			24	1шт/200мл	31,15
2	Булочка "Ракушка" (Пекарский цех)	245,51	5,02	9,02	35,3	60	8,23
3	Фрукт яблоко свежее	47,99	0,42	0,41	10,01	102,1	10,62
		393,5	**5,44**	**9,43**	**69,31**		**50,00**
	Пятница						
	Полдник						
1	Компот грушевый с вишней	67,3	0,14	0,17	16,13	200/12	12,36
2	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр* ВС-13	316,11	4,87	17,78	33,65	60	17,39
3	Фрукт киви свежее	56,32	0,96	0,48	9,71	119,8	20,25
		439,73	**5,97**	**18,43**	**59,49**		**50,00**

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
Гайсарова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

22/2

МЕНЮ

на 6 - 10 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Обед						
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	2,9	5,7	4,34	60	7,39
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста) с филе индейки	159,66	6,39	5,35	21,33	250/15	19,26
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	41,08
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	231,24	4,68	9,98	29,86	170	20,32
5	Компот из вишни	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,31
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	42,38	1,38	0,27	9,44	21	1,41
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,23
		766,07	**30,98**	**28,95**	**96,64**		**100,00**
	Вторник						
	Обед						
1	Огурцы соленые /порционно/	5,2	0,32	0,04	0,68	40	12,30
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	10,70
3	Плов из говядины	446,51	16,12	23,49	42,98	40/160	64,56
4	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	9,47
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	63,32	2,01	0,62	11,55	24,7	1,91
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		726,39	**21,45**	**28,2**	**96,8**		**100,00**
	Среда						
	Обед						
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	2,19	7,43	3,08	60	6,87
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
4	Картофель запеченый /из отварного/	202,9	4,1	6,03	32,96	180	11,47
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Столичный" н	31,36	0,99	0,17	6,47	14,2	1,02
		813,87	**26,65**	**39,98**	**88,16**		**100,00**
	Четверг						
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	0,94	6,06	2,09	60	4,49
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	99,31	2,01	3,96	15,15	200/5	10,94
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	247,11	18,1	18,35	6,15	60/30	61,36
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Российский" н	37,12	1,19	0,2	7,63	18,4	1,34
		776,09	**29,39**	**33,3**	**93,66**		**100,00**
	Пятница						
	Обед						
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.)	70,61	1,43	4,98	4,92	70	17,72
2	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	78,27	1,68	3,86	10,48	200/10	8,66
3	Азу из говядины	331,24	14,5	21,24	20,33	40/160	64,04
4	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,34	1,12	0,22	7,65	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,12	0,99	0,17	6,18	15,1	0,84
		630,98	**20,76**	**30,53**	**69,74**		**100,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ (подпись) Грицюк О.М.

Технолог _____ (подпись) Шукешева С.В.

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова И.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 10 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	158,01	6,16	9,63	11,65	23/5/18	18,29
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	21,91
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
5	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	1,5	2,4	11,5	20	14,31
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	39,69	1,15	0,28	7,56	16,6	1,13
		708,6	**19,6**	**27,44**	**84,48**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	2,19
2	Гуляш из говядины п/ф	184,2	11,94	13,9	2,8	40/40	54,53
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	14,01
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	59,35	0,14	0,14	14,16	200/12	7,39
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	43,43	1,38	0,42	7,92	17	1,31
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19,96	0,66	0,11	4,09	10	0,57
		507,35	**18,33**	**22,53**	**56,7**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	23б/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	340,73	19,52	27,54	3,66	185/5	55,38
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	40,98	1,29	0,22	8,46	18,5	1,31
		609,99	**24,49**	**30,1**	**60,09**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/15	11,75
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	181,68	14,39	13,56	7,63	90/5	45,82
3	Рагу овощное (карт. п/ф)*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	13,89
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	49,02	1,58	0,27	10,07	24,3	1,77
		542,42	**24,41**	**24,57**	**62,58**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Винегрет овощной (картоф. п/ф)	76,87	0,82	6,1	4,56	60	7,93
2	Тефтели из говядины /хлеб/	238	11,2	16,35	11,41	80	46,26
3	Соус сметанный с томатом	43,07	0,75	3,23	6,1	50	6,65
4	Гречка отварная с овощами	184,22	5,88	5,79	27,09	180	12,18
5	Чайный коктейль из ягод и фруктов	56,16	0,1	0,07	13,6	200	4,74
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,90
		671	**21,14**	**31,98**	**78,38**		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В. (подпись)

утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания «Центральный»
Гарасько Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 10 Декабря 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром /на батоне пш./*	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	17,66
2	Чахохбили "По-школьному"из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	6,37	4,98	43,48	170	9,57
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,52	1,26	0,31	8,29	18,2	1,24
		685,62	**26,13**	**27,21**	**81,51**		**80,00**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	345,55	22,48	13,54	33,52	160	58,44
3	Молоко сгущеное с сахаром	66	1,36	1,7	11,2	20	8,24
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,31	0,77	0,13	4,78	11,7	0,65
		592,27	**26,34**	**23,12**	**68,96**		**80,00**
	Среда						
	Завтрак						
1	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом	61,58	0,66	5,06	3,22	60	5,62
2	Биточки мясные с маслом сливочным/филе инд, говядина/	224,63	15,24	15,18	11,01	80/3	56,12
3	Капуста тушеная	38,03	1,21	1,34	5,09	50	4,08
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	97,38	2,19	3,27	14,73	100	9,34
5	Чай с сахаром и лимоном	49,71	0,05	0,01	12,13	200/12/5	2,86
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Столичный" н	32,6	1,03	0,18	6,73	14,7	1,06
		546,77	**21,74**	**25,26**	**61,75**		**80,00**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Минтай, запеченый с сыром	242	24,68	10,13	4,16	100	41,12
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	266,46	4,36	9	42,25	180	8,49
4	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,72	1,31	0,22	8,36	20,2	1,48
		779,27	**32,73**	**27,81**	**90,02**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
3	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
4	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 75 гр	395,8	9,18	19,96	43,73	75	19,26
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	46,89	1,53	0,3	10,44	23,2	1,55
		911,46	**25,31**	**36,2**	**120,34**		**80,00**

Повар-бригадир (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М. (подпись)

Мед. работник (подпись)

Технолог Шукешева С.В. (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова Л.Н. _____

№ 22/2

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 7 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	165,26	6,64	10,21	11,65	23/5/20	19,58
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	242,18	6,85	11,05	28,98	200/9	20,99
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	23,9	0,69	0,17	4,55	10	0,69
		532,44	**17,7**	**24,38**	**60,16**		**55,22**
	Обед						
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	2,9	5,7	4,34	60	7,39
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста) с филе индейки	141,29	6,97	4,96	17,06	200/20	21,54
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	41,08
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	17,93
5	Компот из вишни	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,31
6	Фрукт груша свежая					200	35,10
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	23,9	0,69	0,17	4,55	10	0,69
		699,39	**30,4**	**27,24**	**84,78**		**134,38**
		1 231,83	**48,1**	**51,62**	**144,94**	**Итого за день**	**189,60**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	367,15	23,89	14,39	35,61	170	62,09
3	Соус брусничный	19,35	0,04	0,03	4,62	20	4,17
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,69	0,75	0,12	4,65	11,35	0,64
		566,6	**26,41**	**22,29**	**64,34**		**79,57**
	Обед						
1	Огурцы соленые /порционно/	5,2	0,32	0,04	0,68	40	12,30
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	10,70
3	Плов из говядины	446,51	16,12	23,49	42,98	40/160	64,56
4	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	9,47
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		761,27	**21,48**	**28,48**	**104,39**		**110,03**
		1 327,87	**47,89**	**50,77**	**168,73**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Гарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 8 - 9 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Среда						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23б/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	315,78	17,94	25,6	3,37	170/5	51,26
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт банан свежий	220,8	3,45	1,15	49,45	230	24,40
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	38,81	1,22	0,21	8,01	17,5	1,24
		756,67	**25,88**	**28,9**	**99**		**89,81**
	Обед						
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	2,19	7,43	3,08	60	6,87
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
4	Картофель запеченый /из отварного/	191,62	3,88	5,69	31,13	170	10,84
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,44
		815,63	**26,84**	**39,71**	**89,02**		**99,79**
		1 572,3	**52,72**	**68,61**	**188,02**	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	212,86	6,21	6,67	31,44	200/5	15,12
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		537,6	**13,57**	**18,08**	**79,32**		**62,67**
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	0,94	6,06	2,09	60	4,49
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	122,13	2,48	4,77	18,55	250/5	13,29
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	247,11	18,1	18,35	6,15	60/30	61,36
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Фрукт банан свежий	220,8	3,45	1,15	49,45	230	24,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,36	1,44	0,23	9,36	18	0,98
8	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		1 025,51	**33,5**	**35,29**	**147,7**		**126,93**
		1 563,11	**47,07**	**53,37**	**227,02**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н. (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В. (подпись)

Утверждаю.
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Тарасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 10 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Пятница						
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом с маслом (батон пш н)**	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
4	Фрукт киви свежее	56,4	0,96	0,48	9,72	120	20,28
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		585,4	**11,7**	**18,92**	**89,94**		**60,80**
	Обед						
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Суп из овощей с зеленым горошком, индейкой и сметаной	129,96	6,7	6,35	12,76	250/20/5	25,79
3	Азу из говядины	370,82	18,74	24,34	19,06	55/150	83,40
4	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	39,67	1,3	0,26	8,84	19,6	1,32
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		749,25	**31,03**	**38,64**	**70,88**		**128,80**
		1 334,65	**42,73**	**57,56**	**160,82**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)