

Приложение 2  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАОУ СОШ № 22 города Тюмени  
от 30.08.2021 №228

## **Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 22 города Тюмени**

### **1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», уставом МАОУ СОШ № 22 города Тюмени (далее – Учреждение).

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Режим работы школы во время учебного процесса**

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется основной образовательной программой, учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2.1. Продолжительность учебного года.

2.1.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.1.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.2. Регламентирование образовательного процесса.

2.2.1. Школа работает в режиме пятидневной учебной недели.

2.2.2. Продолжительность урока составляет 40 минут во 2-11 классах.

2.2.3. Шестой день недели (суббота) используется для организации и проведения занятий кружков, спортивных секций, внеурочной деятельности и консультаций.

2.2.4. Обучение в школе ведётся в 1-4, 5, 9-11 классах в первую смену, в 6-8 классах во вторую смену.

2.2.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 4 урока и 3 дня в неделю – 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – 5-6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – 6-7 уроков.

2.2.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.2.7. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену в 1 и 2 корпусах – 8 ч 00 мин для 1,4,5,9-11 классов. Начало уроков во вторую смену – 13 ч 10 мин. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

1 смена			2 смена		
№ урока	1, 4 классы	5, 9-11 классы	№ урока	2-3 классы	6-8 классы
1 урок	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40	1 урок	13.10 - 13.50	13.10 - 13.50
2 урок	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	2 урок	14.00 - 14.40	14.00 - 14.40
3 урок	09.50 - 10.30	09.40 - 10.20	3 урок	15.00 - 15.40	14.50 - 15.30
4 урок	10.40 - 11.20	10.40 - 11.20	4 урок	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30
5 урок	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	5 урок	16.40 - 17.20	16.40 - 17.20
6 урок	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00	6 урок	17.30 - 18.10	17.30 - 18.10
7 урок	13.10 - 13.50	13.10 - 13.50	7 урок	18.20 - 19.00	18.20 - 19.00

- 2.2.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.2.9. Перед началом каждого урока подается звонок. Классные руководители и учителя во время перемен контролируют дисциплину учеников.
- 2.2.10. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, составленным в начале учебного года.
- 2.2.11. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги, специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».
- 2.2.12. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора.
- 2.2.13. Учителям, классным руководителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.
- 2.2.14. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется согласно графику приема.

### 3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### 4. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

4.1. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий требующих специального оборудования.

4.2. Школой осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

4.3. Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

4.4. Дежурство учителей по термометрии и коридорному проветриванию определяется графиком дежурств, составленным в начале учебного года.

4.5. запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

#### 5. Изменение режима занятий.

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.