

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по предмету

«Физическая культура» 1 класс

Рабочая программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06. 10. 2009 № 373. в ред. Приказов Минобрнауки России от 22. 09. 2011 № 2357, от 18. 12. 2012 № 1060, от 29. 12. 2014 № 1643, от 31. 12. 2015 № 1576;
- Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ СОШ №22, г. Тюмень, 2019 г.;

а также «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–4 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. "Просвещение" 2012 г.

Цель:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения

- функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане

Предмет: Физическая культура

Класс: 1

Всего часов на изучение программы: 99 часов

Количество часов в неделю: 3 часа

Организация учебных занятий в соответствии с учебным планом предусматривает использование разнообразных форм: подвижные игры, зачёты, соревнования, «Весёлые старты» и другое.

Срок реализации рабочей программы 2021-2022 учебный год.