

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по предмету
«Физическая культура» 4 класс

Рабочая программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, в ред. Приказов Минобрнауки России от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 31.12.2015 №1576 (далее – ФГОС начального общего образования);
- Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ СОШ №22, г. Тюмень, 2019 г.,

а также:

«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–4 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. "Просвещение" 2012 г.

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане

Предмет: физическая культура

Класс: 4

Всего часов на изучение программы: 102

Количество часов в неделю: 3 часа

Организация учебных занятий в соответствии с учебным планом предусматривает использование разнообразных форм: игры, соревнования, эстафеты, зачетные уроки.

Срок реализации рабочей программы 2020-2021 учебный год.